

# Bau der Meditationshalle am Ort der Meditation

Ein Raum der Stille und des Friedens



## Sehr geehrte interessierte Leserinnen und Leser,



*in Zeiten wachsender gesellschaftlicher Herausforderungen ist es vielen Menschen ein Anliegen, nachhaltige und wirkungsvolle Möglichkeiten zu finden, sich sozial zu engagieren und gesellschaftlichen Mehrwert zu schaffen.*

*Gerade in der heutigen schnelllebigen Zeit rückt das Thema Gesundheit und seelisches Gleichgewicht immer mehr in den Fokus.*

*Ein zentrales Anliegen unserer Stiftung ist es, das Wohlbefinden der Menschen nachhaltig zu fördern. Unser Projekt «Bau der Meditationshalle» am Ort der Meditation in der Nähe von Frankfurt schafft einen Raum, an dem Menschen Kraft und innere Balance finden können.*

**Ein zentrales Anliegen unserer Stiftung  
ist es, das Wohlbefinden der Menschen  
nachhaltig zu fördern.**

*Damit entsteht ein offener und für alle zugänglicher Ort, der Menschen in der Region, aber auch überregional, europaweit und international dienen wird.*

*Wir haben bereits eine Baugenehmigung erhalten und erfahren breite Unterstützung von lokalen Behörden.*

*Das Gebäude wird nachhaltig aus Naturstein und Holz errichtet und verfügt über ein innovatives Heizkonzept – ein Leuchtturm-Projekt mit Modellcharakter auch für zukünftige Generationen.*

*Unsere Stiftung wird ehrenamtlich getragen und hat bereits eine solide Basis an Unterstützenden.*

*Um unser Projekt Wirklichkeit werden zu lassen, laden wir Sie herzlich ein, gemeinsam mit uns diesen Ort der inneren Einkehr zu schaffen.*

*Mit Ihrer Spende können Sie dieses nachhaltige Bauprojekt mitgestalten und so einen besonderen*

*Ort schaffen, der Wohlbefinden und Resilienz in unserer Gesellschaft fördert.*

*Auf den folgenden Seiten erfahren Sie mehr über unser Projekt und wie Sie sich engagieren können.*

*Für Rückfragen und ein persönliches Gespräch stehen wir Ihnen jederzeit sehr gern zur Verfügung.*

DR. BINYTHA RAABE

Vorstandsvorsitzende der gemeinnützigen Stiftung  
Samarpan Meditation Deutschland

**Samarpan Meditation Deutschland Stiftung**  
**Waldschulstr. 50 | 63628 Bad Soden-Salmünster**  
**stiftung@samarpan-meditation.de | +49 (0) 157 – 727 822 52**



# Das Projekt im Überblick

## VISION | STANDORT | BAUTRÄGER

### ► Der «Ort der Meditation»

- Naturnah gelegen in der Nähe von Frankfurt am Main
- Ehrenamtlich getragen
- Kostenfreie Meditationsprogramme
- Reichhaltiges Angebot für die Nachbarschaft, für Kinder und Familien u.v.m.
- Übernachtungs- und Verpflegungsmöglichkeiten

## MEDITATION

### ► Die Himalaya Samarpan Meditation

- Eine Meditationspraxis für das Management des Lebens
- Einfach und effektiv für innere Kraft und Ausgeglichenheit
- Offen und kostenfrei für alle
- Weltweit praktiziert
- Angebote für Sie

## PROJEKTbeschreibung

### ► Bauprojekt Meditationshalle

- Leuchtturm-Projekt: Nachhaltige Bauweise mit Naturstein
- Langfristige Investition in die Zukunft
- Energieeffizient mit einem innovativen Heizkonzept
- Innere Einkehr für heutige und für kommende Generationen
- Start der Bauarbeiten im Oktober 2025

## SPENDEN | EINNAHMEN

### ► Finanzierung des Projekts

- Über Spenden und Fundraising
- Fast eine Million Euro wurden bereits erworben
- Starkes Fundament an Unterstützenden
- Verlässlich geführtes und transparent umgesetztes Projekt mit hoher gesellschaftlicher Wirkung

## SPENDEN | PATENSCHAFTEN

### ► So können Sie dieses Projekt unterstützen

- Geldspende
- Sachspende
- Patenschaft für Natursteine
- Nachlass-Spende

**Samarpan Meditation Deutschland Stiftung**  
IBAN: DE 69 5065 0023 0054 0024 98  
BIC: HELADEF1HAN | Sparkasse Hanau  
Verwendungszweck: Bau Meditationshalle, Spende oder Zustiftung (und Adresse, zwecks Zusendung einer Spendenquittung)

## HERZLICH WILLKOMMEN

### ► Ihr Kontakt zu uns

Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch.  
Vereinbaren Sie gern einen Termin. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie eine E-Mail:

- **Tel. +49 (0) 157 – 727 822 52**  
**[stiftung@samarpan-meditation.de](mailto:stiftung@samarpan-meditation.de)**





# Der «Ort der Meditation»

## Ein Ort des Friedens und der Achtsamkeit

### Naturnah

Der «Ort der Meditation» liegt idyllisch eingebettet zwischen Wiesen und Wäldern – am Rande von Bad Soden-Salmünster nur 70 km von Frankfurt am Main entfernt. Seine Türen sind für alle Menschen aus der Region, aus Deutschland und der ganzen Welt geöffnet.

**Alle sind herzlich eingeladen zu verweilen, zu meditieren und Kraft zu schöpfen.**

### Historie

Im Jahr 2022 wurde das Anwesen von unserer Stiftung erworben. In der Zeit von 1954 bis 2021 war es vielen Menschen in der Region als Landschulheim unter dem Namen «Waldschule» vertraut.

### Ehrenamtlich

Die anfallenden Aufgaben werden ehrenamtlich in Teams umgesetzt. Alle Arbeiten werden gemeinschaftlich mit viel Freude und Begeisterung durchgeführt und fördern Austausch und Verbundenheit.

### Reichhaltiges Programm

Ob eine Kinder- und Familienfreizeit oder der alljährliche Tag der offenen Tür, ein Yoga-Tag oder eine Kooperation mit dem Naturschutzbund, ein Meditationsretreat oder ein

vorweihnachtliches Adventsingen: Diese Veranstaltungen finden zusätzlich zu den regelmäßigen Angeboten statt. Hierzu zählen die zweimal täglichen Gruppenmeditationen und ein monatlicher Infonachmittag, bei dem man die Himalaya Samarpan Meditation kennenlernen kann.

**Alle Angebote am Ort der Meditation sind kostenfrei.**

### Zu Gast sein

Der Ort ist ganzjährig geöffnet und wird rund um die Uhr von Ehrenamtlichen betreut. Übernachtungen in einfachen Unterkünften werden zum Selbstkostenpreis angeboten. Bei Veranstaltungen werden Gäste aus unserer Betriebsküche bewirtet, ansonsten stehen

Selbstversorgungsküchen zur Verfügung.

### Entwicklung

**In den Jahren 2023 und 2024 fanden eintägige Meditationsprogramme mit bis zu 400 Teilnehmenden statt.**

2025 gab es als Höhepunkt des Jahres drei große Wochenendretreats mit insgesamt über 300 Gästen aus 14 verschiedenen Ländern.

### In der Region verankert

Unser gemeinnütziger Ort ist in der Region gut verankert. Unter diesem Link finden Sie unseren Pressespiegel, der einen Einblick in unsere bisherigen Aktivitäten gibt:



Die jetzige Meditationshalle wird dem aktuellen Bedarf nicht mehr gerecht.



Der Ort der Meditation umfasst ein etwa 2,5 ha großes Grundstück.



# Die Himalaya Samarpan Meditation

## Warum Meditation?

**Meditation – wissenschaftlich belegt, unternehmerisch sinnvoll**

Renommierte Studien belegen: Meditation reduziert Stress, stärkt die Gesundheit und fördert mentale Resilienz.

Immer mehr Unternehmen setzen auf Meditationsangebote zur Förderung der Mitarbeitendengesundheit.<sup>1</sup>

Meditation ist eine ideale Praxis, da sie einfach umzusetzen und flexibel integrierbar ist.

<sup>1</sup> «Meditation für Skeptiker – Ein Neurowissenschaftler erklärt den Weg zum Selbst», Prof. Ulrich Ott

«Mit Achtsamkeit in Führung – Was Meditation für Unternehmen bringt», P. Kohtes / N. Rosmann

## Eine Meditationspraxis für das Management des Lebens

### Einfach und effektiv

Die Meditation ist einfach und effektiv und bringt uns in Kontakt mit unserer inneren Kraftquelle. Durch diese Form der Besinnung wird unsere Menschlichkeit und innere Weisheit gestärkt und wir können ein erfülltes und kraftvolles Leben führen.

### Innere Ausgeglichenheit

Sie führt durch das Erreichen einer inneren Ausgeglichenheit zu ausgewogenen Entscheidungen und Handlungen.

### Positive Veränderung

Diese positive Veränderung in uns führt zu einer positiven Veränderung unserer Lebensumstände und leistet somit auch einen positiven Beitrag für die Gesellschaft.

### Offen für alle

Sie ist offen für alle Menschen: Unabhängig von Religion kann sie von Menschen aller Glaubensrichtungen und Weltanschauungen praktiziert und einfach zum täglichen Leben hinzugefügt werden.

### Weltweite Verbreitung

Sie wird von Menschen in vielen verschiedenen Ländern praktiziert und verbindet hierdurch Menschen auf der ganzen Welt.

### Eine Botschaft aus dem Himalaya

Der Meditationsmeister Shree Shivkrupanand Swami hat sie im Jahr 2000 als Botschafter aus dem Himalaya in die Gesellschaft gebracht. Seitdem wird sie in ihrer ursprünglichen Form kostenfrei an alle interessierten Menschen weitergegeben.

### ► Angebote für Sie

Auf Wunsch bieten wir Ihnen kostenfreie Meditationsprogramme an – als Impuls für Achtsamkeit, Resilienz und innere Balance.

**Der Frieden in der Welt  
beginnt mit innerem Frieden.**

SHREE SHIVKRUPANAND SWAMI





# Bauprojekt Meditationshalle

## Ein Leuchtturm-Projekt

### Wachsende Zahl an Interessenten

Seit der «Ort der Meditation» 2022 ins Leben gerufen wurde, erfahren wir wachsenden Zuspruch von Mitgliedern und Interessierten, sodass die vorhandenen Räumlichkeiten auf dem Gelände nicht mehr ausreichen, um unsere Meditationsprogramme in einem angemessenen Rahmen durchzuführen.

### Langfristige Investition in die Zukunft

Daher ist der Bau einer Meditationshalle geplant als Erweiterung und Bereicherung des bestehenden Angebotes und als langfristige Investition in den **Erhalt dieses besonderen Ortes**. Mit dem Neubau möchten wir einen Ort der inneren Einkehr für heutige und für kommende Generationen bereitstellen.

### Naturnahe Bauweise

Die Meditationshalle wird naturnah gebaut und fügt sich in die regionale Architektur ein.

Die bestehenden Gebäude auf dem Gelände bleiben vollständig erhalten.

Ein Teil des Neubaus wird aus Naturstein errichtet, ergänzt durch Holz und andere nachhaltige Baustoffe. Aus energetischen Gründen verwenden wir im Kopfgebäude Naturstein, der im Vergleich zu anderen Baustoffen langlebig ist und einen sehr geringen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck hat.

Ein innovatives Heizkonzept aus Wärmepumpe und Photovoltaik soll nicht nur die neue Meditationshalle, sondern auch die Bestandsgebäude nahezu kostenneutral mit Strom versorgen.

### Erste Bauphase

In der ersten Bauphase entsteht ein Gebäude mit einer Fläche von rund 317 Quadratmetern,

perspektivisch ist eine Erweiterung auf bis zu 526 Quadratmeter vorgesehen.

Eine Baugenehmigung für das Gebäude in der Endgröße liegt bereits vor. **Die erste Bauphase konnte im Oktober 2025 begonnen werden.**

### Zeitliche Planung

**Unser Ziel ist es, das Gebäude so schnell wie möglich fertigzustellen.** Mit der Planung und Bauleitung ist das Architekturbüro AGS beauftragt, das auf über 40 Jahre Erfahrung in der Region zurückblicken kann. Die Umsetzung erfolgt überwiegend durch regionale Gewerke.

### Brücke zwischen Vergangenheit und Zukunft

Es ist uns ein großes Anliegen, das Erbe der ehemaligen Waldschule zu bewahren – ein Ort, der tief in der Region verwurzelt ist. Indem wir die bestehenden Gebäude erhalten und den Ort mit neuen Impulsen weiterentwickeln, schlagen wir eine Brücke zwischen Vergangenheit und Zukunft und tragen dazu bei, dass sich dieser besondere Platz weiterentwickelt und entfaltet.

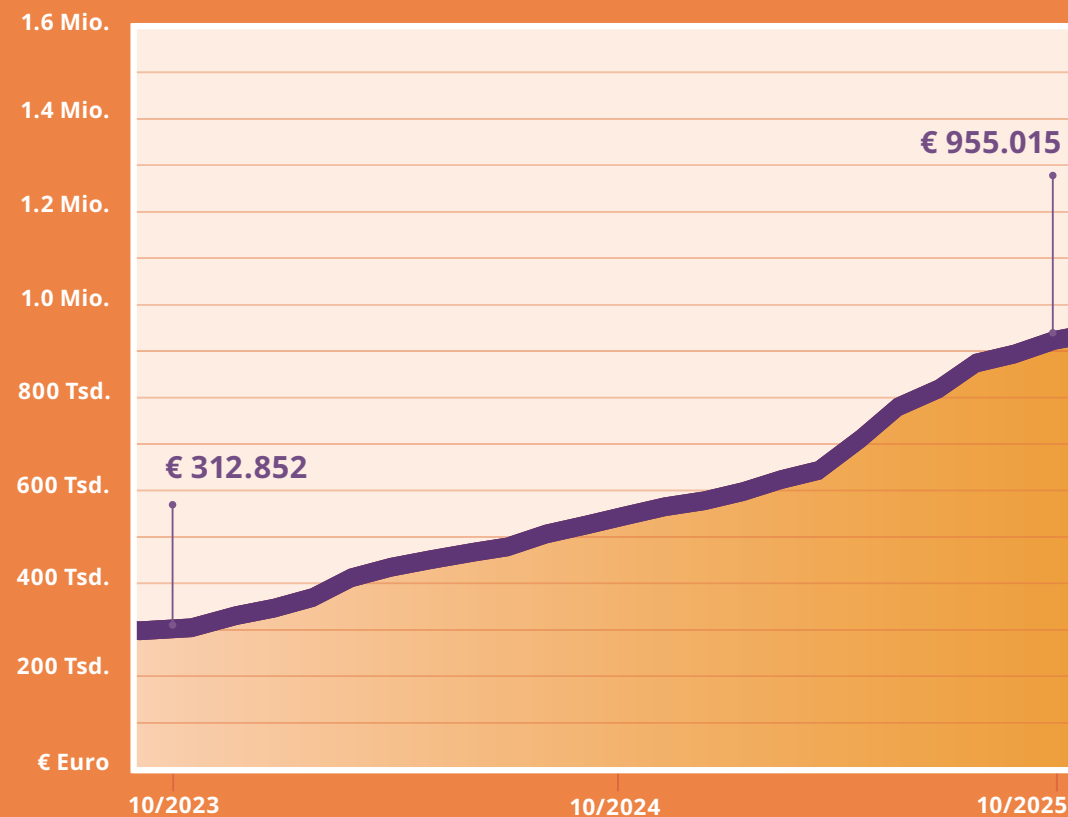
Es entsteht ein Raum der Stille,  
der zur Kontemplation einlädt  
und Kraft schenkt.

«Es ist schön zu wissen, dass die attraktive und den Ort würdigende Planung nun zur baulichen Umsetzung kommt.»

STEFFEN SCHOMBURG | Leiter der Bauaufsicht des Main-Kinzig-Kreises



# Entwicklung der Spendenzunahmen 2023 – 2025



Die stetige Entwicklung der Spendenzunahmen ist in obiger Grafik dargestellt.

## Finanzierung des Bauprojekts

### Geplante Kosten

Die geplanten Kosten für die Errichtung der Meditationshalle in der ersten Bauphase belaufen sich auf rund **1,6 Millionen Euro**. Seit mehreren Jahren sammeln wir für dieses besondere Vorhaben mit Erfolg Spenden. **Bis Oktober 2025 konnten wir bereits rund 950.000 Euro einwerben.**

### Ein starkes Fundament

Ein starkes Fundament unserer Finanzierung ist unser Kreis von Unterstützenden.

- Rund **115 Menschen** spenden regelmäßig mit einem monatlichen Festbetrag.
- Zusätzlich erhalten wir monatlich Spenden von im Schnitt **100 weiteren Personen**.
- Im Rahmen von vier Fundraising-Retreats im Mai 2025 spendeten über **600 Teilnehmende** rund 160.000 Euro für das Bauprojekt.

Diese Zahlen zeigen, dass wir über eine **solide und engagierte Basis von Unterstützenden verfügen**, die das Projekt auch langfristig trägt. Ein engagiertes Fundraising-Team koordiniert die Aktivitäten rund um das Sammeln von Spenden.

**Unser Ziel ist es, den Bau der Meditationshalle zeitnah abzuschließen**, damit dieser



Offizieller Spatenstich mit Vertreter\*innen aus der Politik – einschließlich der Bürgermeister –, der Stiftung und den Architekten.

besondere Ort der Ruhe und Kraft möglichst bald für viele Menschen zugänglich wird.

**Um dies zu ermöglichen, benötigen wir eine zusätzliche Spendensumme von rund 600.000 Euro.**

### Ihre Spende ist kostbar

**Wir laden Sie deshalb herzlich ein, Teil dieses Leuchtturm-Projekts zu werden – und so gemeinsam mit uns einen nachhaltigen Beitrag für die Gesellschaft zu leisten.**



# Warum ist unser Bauprojekt auch für Sie interessant?

## Steuerlich absetzbar

Als **gemeinnützige Organisation** stellen wir Ihnen eine **Spendenbescheinigung** aus, die steuerlich geltend gemacht werden kann.

## Regionale Verwurzelung und breite Akzeptanz

Unser Projekt befindet sich auf dem Gelände der ehemaligen Waldschule, einem **historisch bedeutsamen Ort** der Region. Es erfährt breite Unterstützung durch die **lokale Bevölkerung** sowie durch **politische Gremien** – darunter Bürgermeister, Magistrat, Ortsbeirat und Baubehörden.

## Innovatives und ökologisch nachhaltiges Baukonzept

Die Meditationshalle wird in besonderer Architektur errichtet – mit einem Kopfgebäude aus **massivem Naturstein** sowie einem **modernen, umweltfreundlichen Heizsystem**. Diese Bauweise wird **überregionale Aufmerksamkeit** auf sich ziehen und auch für Sie als Förderer positiv sichtbar sein.

## Transparente, geprüfte Strukturen

Unsere gemeinnützige Stiftung bürgerlichen Rechts unterliegt der regelmäßigen Kontrolle durch die **Stiftungsaufsicht des Regierungspräsidiums Darmstadt**.

Ihre Spende fließt in ein verlässlich geführtes und transparent umgesetztes Projekt mit hoher gesellschaftlicher Wirkung.

# So können Sie dieses Projekt unterstützen

## ► GELDSPENDE

Mit einer Geldspende direkt an unsere Stiftung

## ► SACHSPENDE

Mit einer Sachspende, z. B. Baumaterialien, Ausstattung oder Dienstleistungen

## ► PATENSCHAFT

Durch die Übernahme von Patenschaften für einzelne Natursteine der Meditationshalle

## ► NACHLASS-SPENDE

## BANKDATEN

### Samarpan Meditation Deutschland Stiftung

IBAN: DE69 5065 0023 0054 0024 98

BIC: HELADEF1HAN | Sparkasse Hanau

**Verwendungszweck:** Bau der Meditationshalle, Spende oder Zustiftung (und Adresse, zwecks Zusendung einer Spendenquittung)

# Ihr Kontakt zu uns

Sehr gern besprechen wir in einem persönlichen Gespräch Ihre individuellen Unterstützungsmöglichkeiten.

Ihre Spende ist bei uns in guten Händen – wir verwenden sie verantwortungsvoll, transparent und im Sinne unseres gemeinnützigen Auftrags.

Wir würden uns von Herzen über Ihre Unterstützung für dieses Projekt freuen.

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit gern zur Verfügung.

Mit herzlichen Grüßen,

der Stiftungsvorstand der Samarpan Meditation Deutschland Stiftung

## ADRESSE / KONTAKTDATEN

### Samarpan Meditation Deutschland Stiftung

Ort der Meditation | Waldschulstr. 50

D – 63628 Bad Soden-Salmünster / Kath. Willenroth

stiftung@samarpan-meditation.de

Tel. +49 (0) 157 – 727 822 52





«Es ist eine Freude zu beobachten, wie sich der Ort der Meditation weiterentwickelt und noch größere Ziele verfolgt.

Es ist ein besonderer Platz, an dem Menschen sich kennenlernen, miteinander meditieren und innere Ruhe finden können.»

DOMINIK BRASCH

Bürgermeister der Stadt Bad Soden-Salmünster

## IMPRESSUM

Samarpan Meditation Deutschland Stiftung  
Waldschulstr. 50, D-63628 Bad Soden-Salmünster  
Mail: [stiftung@samarpan-meditation.de](mailto:stiftung@samarpan-meditation.de)  
Tel. +49 (0) 157-727 822 52  
Vorstandsvorsitzende: Dr. Binytha Raabe

Die Samarpan Meditation Deutschland Stiftung ist eine vom Regierungspräsidium Darmstadt anerkannte rechtsfähige Stiftung des bürgerlichen Rechts. Sie ist vom Finanzamt Gelnhausen unter der Steuernummer 19/250/71451 als gemeinnützig anerkannt.





## **Samarpan Meditation Deutschland Stiftung**

Ort der Meditation | Waldschulstraße 50

D - 63628 Bad Soden-Salmünster – Katholisch Willenroth

stiftung@samarpan-meditation.de | Tel. +49 (0) 157 – 727 822 52

[www.samarpanmeditation.de](http://www.samarpanmeditation.de)