



Herzliche Einladung zum

4. Tag der offenen Tür

am **Ort der Meditation** – *ehemalige Waldschule*

Wir möchten Sie wieder ganz herzlich zum Tag der offenen Tür einladen! Wir freuen uns sehr, Ihnen den Ort der Meditation zeigen zu dürfen und wenn Sie möchten, haben Sie die Möglichkeit, die Samarpan Meditation kennenzulernen.

Ein buntes Rahmenprogramm **für Kinder und Erwachsene** mit verschiedenen Spielen, Bastelmöglichkeiten, Musik und viel Spaß erwartet Sie.



Samstag
6. September
11—17:30 Uhr

In einer kleinen Ausstellung, einer Führung durch die Häuser und das Gelände, sowie in persönlichen Gesprächen können Sie mehr über das Projekt „Ort der Meditation“, unsere gemeinnützige Organisation und die Meditation erfahren. Zu vier verschiedenen Uhrzeiten gibt es die Möglichkeit, die Meditation unter Anleitung kennenzulernen und direkt auszuprobieren.

Um 14 Uhr wird die offizielle Begrüßung mit unserem Stiftungs- und Vereinsvorstand stattfinden.

Es gibt Yoga für alle, und Leib und Seele können bei Kaffee und Kuchen gestärkt werden. Ein Programm mit der NABU Ortsgruppe Brachtal/Birstein ist auch geplant.

Bei Rückfragen kontaktieren Sie uns gerne **unter 0157 72 78 22 52** oder über **odm@samarpan-meditation.de**

Herzliche Grüße

Ihr Team der gemeinnützigen Organisationen
Samarpan Meditation Deutschland Stiftung und Verein

Auf der Veranstaltung werden Film- und Tonaufnahmen sowie Fotos gemacht, mit deren auch späterer Verwendung Sie sich durch den Besuch der Veranstaltung einverstanden erklären.



Programmablauf

- 11:00 Uhr** Beginn
- 11:20 Uhr** Yoga für alle
- 12:00 Uhr** Meditation – Schnuppern für Kinder
- 12:20 Uhr** Musikprogramm
- 13:00 Uhr** Meditation – selbst erfahren
- 14:00 Uhr** **Offizielle Begrüßung**
- 14:45 Uhr** Führung durchs Gelände
- 15:00 Uhr** Meditation – selbst erfahren
- 15:20 Uhr** Yoga für alle
- 16:00 Uhr** Meditation – selbst erfahren
- 16:20 Uhr** Musikprogramm

**Himalaya
Samarpan
Meditation**