

SAMARPAN ZENTRUM EUROPA

Ort der Meditation

Informationen und Konditionen



Herzlich Willkommen am Ort der Meditation!

Wir leben in einer Welt, in der wir Menschen miteinander vernetzt sind, in der alle Lebewesen und die Natur miteinander verknüpft und verbunden sind. Jedes Ereignis auf unserem Planeten hat vielfältige Auswirkungen und beeinflusst das Leben von uns allen.

Ein Ort, an dem durch Meditation innerer Frieden erfahrbar ist, wird Frieden in seine Umgebung ausstrahlen. Als der Meditationslehrer Shri Shivkrupanand Swami („Swamiji“) im Jahr 2014 zu einem Seminar nach Deutschland kam, setzte er den Impuls, dass in der Nähe von Frankfurt am Main ein Ort der Meditation entstehen sollte. Es sollte ein Ort sein, an dem Menschen zusammenkommen, um die Samarpan Meditation zu erlernen und auszuüben.

Weitere Orte der Meditation und des Friedens gibt es bereits in Indien, England, Kanada, Südafrika, Australien und Singapur. Nun ist in der Mitte Europas ein solcher Ort in Entstehung. Ein Ort an dem spirituell Suchende und Samarpan Meditierende zugleich willkommen sind.

Wir wünschen Ihnen von Herzen, dass Ihr Aufenthalt sich positiv auf Ihr Leben auswirken wird und Sie gestärkt und erfüllt in Ihr Leben zurückkehren mögen!



*Mit herzlichen Grüßen
Der Stiftungs- und Vereinsvorstand Samarpan
Meditation e.V.*

Anmeldung

Gerne erhalten wir Ihre Anmeldung für einen Aufenthalt 3 Tage im Voraus. Sie erreichen uns unter: odm@samarpan-meditation.de. Der reguläre Check-in ist täglich um 16 Uhr in Haus Isenburg. Wenn Sie uns Ihre Ankunftszeit bekannt geben, empfängt Sie ein ehrenamtliches Mitglied der Samarpan Meditation und zeigt Ihnen Ihr Zimmer und das Gelände vor Ort und steht für Fragen zum Aufenthalt zur Verfügung. Es ist eine ehrenamtliche Person anwesend.



Zimmer

Die Zimmer sind einfach und schlicht gehalten. Es können Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmer gebucht werden. Im Haupthaus befinden sich die Toiletten auf dem Gang und im Untergeschoss können Duschen genutzt werden. Im Sommer sind darüber hinaus Aufenthalte in kleinen Holzhäusern möglich. Bettlaken und Bettwäsche sind selbst mitzubringen, auf Wunsch kann die Bettwäsche zu einem Aufpreis von 5 Euro ausgeliehen werden. **Wir bitten Sie, nach Ihrem Aufenthalt das Zimmer besenrein zu verlassen. Herzlichen Dank für Ihre Mithilfe!**

Betrieb für Gäste

Im Samarpan Zentrum Europa finden verschiedene Anlässe während des Jahres statt. Zum Selbstkostenpreis kann man im Samarpan Zentrum Europa übernachten und an allen Programmen teilnehmen. Außerhalb dieser Anlässe stehen das Haupthaus und im Sommer auch die Nebengebäude für Aufenthalte für spirituell interessierte Menschen und Samarpan Meditierende zur Verfügung. Während dieser Zeit sind Aufenthalte als Selbstversorger möglich, die hierzu zwei unterschiedliche Küchen nutzen können.

Wir bitten Sie während Ihres Aufenthaltes auf dem gesamten Gelände auf Alkohol, Fleisch und Ei zu verzichten. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis!

In der Region gibt es verschiedene Einkaufsmöglichkeiten, welche mit dem PKW oder dem Sammeltaxi einfach zu erreichen sind. Zudem steht ein Fahrrad für Ausflüge oder Besorgungen zur Verfügung.

Campen/Zelten

Das Samarpan Zentrum Europa ist keine Campinganlage und verfügt über keine Genehmigung für das regelmäßige Campen vor Ort. Übernachtungen in Zelten und Wohnmobilen sind nach Absprache möglich. Bitte melden Sie sich unter: odm@samarpan-meditation.de

Allgemeine Abrechnungsmodalitäten vor Ort (zum Selbstkostenpreis)

Zimmer

Einzelzimmer: 40 € pro Person / Nacht*

Doppelzimmer: 30 € pro Person / Nacht*

Mehrbettzimmer: 25 € pro Person / Nacht*

**In den Wintermonaten wird ein Aufpreis von 5 € pro Tag für die Heizkosten berechnet.*

**Kinder unter 12 Jahren sind kostenlos.*

**Kinder und Jugendliche von 13-16 Jahren, Schüler und Studierende werden mit 50 % des Preises im Mehrbettzimmer verrechnet.*

Personen mit besonderen Lebensbedingungen, finanzieller oder körperlicher Natur, sowie für Menschen über 75 Jahre, können durch einen Fonds für mildtätige Zwecke Unterstützung erhalten. Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf!

Nutzung der Selbstversorgerküche: 2 € pro Tag / pro Person

Nutzung Waschmaschine: 5 € (Ausnahme! Idealerweise bitte genug Wechselwäsche mitbringen)

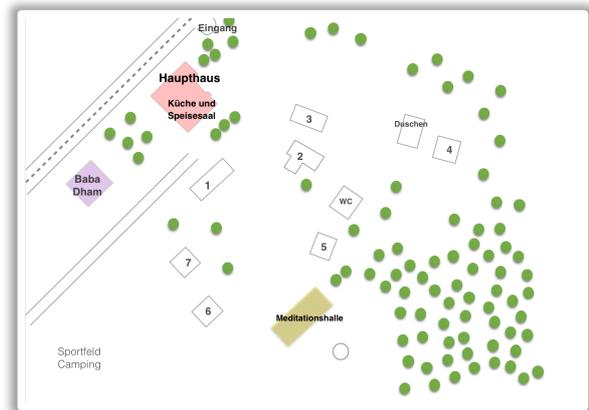
Essenspreise*

Frühstück: 6 Euro*

Mittagessen: 6 Euro*

Abendessen: 6 Euro*

**Wenn die große Küche im Haupthaus geöffnet ist und für alle gekocht und Essen angeboten wird. Überwiegend während Retreats und Events.*



Lageplan Samarpan Zentrum Europa: 1 Haus Isenburg, 2 Haus Birstein, 3 Haus Linsengericht, 4 Haus Bad Orb, 5 Haus Bergkirche und Neudorf, 6 Haus Gelnhausen, 7 Haus Lohrhauptenx

Campen

Wohnmobile: 25 € pro Person / Nacht

Zelt: 20 € pro Person / Nacht

Abrechnung / Bezahlung für Kost und Logis

Die Abrechnung erfolgt beim Check-in. Bei Fragen zur Abwicklung etc., nehmen Sie bitte Kontakt mit den ehrenamtlichen Personen vor Ort auf.

Überweisungen



Samarpan Meditation
Deutschland e.V.
Hanauer Sparkasse
IBAN: DE47 5065 0023 0054
0025 06
BIC: HELADEF1HAN

Verwendungszweck: Übernachtungsgeld für (Vor- und Nachname) vom (erster Tag Aufenthaltes) bis (letzter Tag des Aufenthaltes) zuzüglich Mahlzeiten (falls Sie an den Mahlzeiten teilgenommen haben)

Spirituelles Angebot im Samarpan Zentrum Europa

Termine und Veranstaltungen
im Samarpan Zentrum Europa



Meditation in der Gruppe

Es finden täglich zwei Gruppenmeditationen statt. Die erste Meditation findet um **8:00** Uhr morgens und die zweite Meditation findet um **19:00** Uhr abends statt. Auch Tagesgäste sind immer herzlich willkommen.

Ausnahmen: Samstags findet die abendliche Meditation um **18:00 Uhr statt. Montags beginnt die abendliche Gruppenmeditation um **20:00** Uhr.*



Einführung in die Samarpan Meditation

Jeden Montag findet eine online Einführung in die Meditation statt. Beginn ist **18:45** Uhr

Jeden **4. Samstag** gibt es vor Ort von **16:15** Uhr bis ca. **19:00** Uhr eine Live-Einführung in die Samarpan Meditation.

Live-Einführungen in die Samarpan Meditation können auf Wunsch auch individuell geplant werden. **Bitte nehmen Sie dazu mit uns Kontakt auf!**

Retreats und Veranstaltungen

Wir feiern am Ort der Meditation verschiedene Anlässe und halten regelmäßige Retreats über mehrere Tage ab (alle Programme sind kostenlos).

Während Retreats und Veranstaltungen wird in der Regel die große Gemeinschaftsküche geöffnet und es werden regelmäßige Mahlzeiten für alle angeboten.

Bitte kontaktieren Sie uns direkt bei Fragen zu Samarpan Programmen unter: info@samarpan-meditation.de. Gerne geben wir Ihnen weitere Auskünfte.

Die Samarpan Meditation ist kostenfrei, sowohl die Einführung als auch die Meditationen in Gruppen werden weltweit kostenfrei angeboten.

Ort der Stille

Das Samarpan Zentrum Europa ist ein Ort für spirituelle Weiterentwicklung. Wir laden Sie ein, an diesem Ort nach innen zu gehen. Shri Shivkrupanand Swamiji empfiehlt, sich im Samarpan Zentrum Europa nur zu spirituellen Themen und Erfahrungen auszutauschen und alle Alltagsprobleme vor dem Eingangstor zurückzulassen.

Allgemeine Reiseinformationen zum Samarpan Zentrum Europa (SZE)

**Adresse: Waldschulstraße 50,
63628 Bad Soden-Salmünster /
Kath. Willenroth**

Hüter*Innen Handy: +49 178 5796635



Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Der nächstgelegene Bahnhof ist Bad-Soden Salmünster, der sich etwa 10 km vom SZE entfernt befindet. Bad Soden-Salmünster ist von Frankfurt, Hanau oder Fulda aus sehr gut zu erreichen, da Bad Soden-Salmünster an der vielbefahrenen Strecke Frankfurt-Fulda liegt. Von Bad Soden-Salmünster aus fährt ein Anrufsammeltaxi direkt zum Samarpan Zentrum Europa. Die Haltestelle heißt **"Waldschule"** (nicht Samarpan Zentrum Europa oder „Ashram“).

Anruf-Sammel-Taxi (AST): Organisiert durch den Verkehrsverbund gibt es ein Ruftaxi, das alle zwei Stunden vom Bahnhof Bad Soden-Salmünster zum SZE fährt. **Kontakt Ruftaxi: 0800 0584584** (mindestens 1h vor Abfahrt sollte die Fahrt gebucht werden). **Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 09:00-16:00 Uhr und Freitag 09:00-14:00 Uhr.**

Es gibt ein weiteres lokales Taxiunternehmen: Taxi Boest, **0049 6056-1559**, ca. 20 €.



Vom Flughafen Frankfurt

Vom Terminal 1 des Frankfurter Flughafens (Regionalbahnhof) fahren Sie zum Frankfurter Hauptbahnhof (hbf). Der Regionalbahnhof befindet sich unter dem **Terminal 1**. Die S-Bahn-Linien **S8** (Richtung Offenbach) und **S9** (Richtung Hanau) fahren zum Frankfurter Hbf. Sie können aber auch die Regionalzüge **RE 2** (ab Koblenz) und **RE 3** (ab Saarbrücken) in die Frankfurter Innenstadt (Hbf) nehmen. Vom Hbf geht es dann weiter mit der **„Kinzigalbahn“ (RE50)** nach **Bad Soden-Salmünster**.

Vom Frankfurter Hauptbahnhof

Am Frankfurter Hauptbahnhof nehmen Sie bitte einen Zug Richtung **Bad Soden-Salmünster**. Die **„Kinzigalbahn“ (RE50)** fährt im Stundentakt ohne Umstiege direkt nach Bad Soden-Salmünster (ca. 48 min. Fahrzeit). Von dort geht es weiter mit dem Sammeltaxi zur **"Waldschule"** (siehe oben).

Zugtickets und weitere Informationen

<https://www.rmv.de/c/de/start/>
www.kvg-main-kinzig.de

Kleines Regelwerk für Gäste

Dinge, die beim Aufenthalt im Samarpan Zentrum Europa zu beachten sind:

- In den Sanitärhäuschen, in Gelnhäusern und Bergkirche sollten keine elektrischen Geräte an die Steckdosen angeschlossen werden.
- In Küchen sollten keine Geräte, die viel Strom verbrauchen (Wasserkocher, Toaster...) parallel in Betrieb sein.
- In den Zimmern vom Haupthaus, Linsengericht und Birstein können Mehrfachsteckdosen verwendet werden, z.B. für Lampen oder zum Aufladen von Handys. Es sollten allerdings keine Geräte angeschlossen werden, die einen hohen Stromverbrauch haben (z.B. Wasserkocher, Tauchsieder etc.).
- Im Winter die Zimmer bitte stoßlüften und die Heizung vor dem Verlassen des Zimmers herunterdrehen.
- Wenn möglich immer genug Wechselkleidung mitbringen, so dass das Benutzen der Waschmaschine nicht erforderlich ist.

Dinge, die man mitbringen sollte:

- Hausschuhe
- Genug Wechselkleidung
- Eigene Bettwäsche (die Betten sind mit Schonbezügen bezogen)
- Taschenlampe



Hunderegeln

- *Am Ort der Meditation verzichten wir auf Fleisch. Deshalb bitten wir Dich, wenn Du Deinen Hund mit Fleisch fütterst, dies außerhalb des OdMs zu tun*
- *Bitte führe Deinen Hund zum Koten nicht auf dem Gelände des OdMs aus*
- *Wir bitten dich, Deinen Hund nicht mit in den Meditationsraum, in die Selbstversorgerküchen und die Betriebsküche zu nehmen*
- *Bitte Hundekot auch von Feldwegen oder -rändern mitnehmen*
- *in der Nähe von kleinen Kindern oder Menschen mit Hundephobie bitte die Vierbeiner an die Leine nehmen*
- *Bitte Hunde nicht im Bett schlafen lassen*
- *Nach dem Aufenthalt beim Verlassen des Zimmers bitte den Raum gut reinigen und feucht wischen*
- *Wenn du deinen Hund zu einer Veranstaltung mitbringen möchtest, dann kontaktiere bitte vorher info@samarpan-meditation.de.*