

Jung und Alt kommen auf ihre Kosten

Samarpan-Meditation-Deutschland-Stiftung will das Erbe der ehemaligen Waldschule bewahren

Bad Soden-Salmünster-Katholisch Willenroth (re). Am Ort der Meditation in der ehemaligen Waldschule in Katholisch Willenroth fand die erste Familienfreizeit für Kinder, Jugendliche und ihre Familien statt. Die Tage waren erfüllt von Kinderstimmen, Lachen, Musik und heiterer Ausgelassenheit.

Insgesamt waren 72 Teilnehmer – davon 48 Erwachsene und 27 Kinder – von nah und fern angereist, um gemeinsam Zeit in der ehemaligen Waldschule in Katholisch Willenroth zu verbringen. Auch Gäste aus der Region und Nachbarschaft kamen zu Besuch und zeigten ihr Interesse.

„Nachdem die Waldschule von unserer gemeinnützigen Stiftung im Jahr 2022 erworben wurde, war es stets unser Wunsch, das Erbe der Waldschule zu würdigen und an diesem wunderbaren Ort weiterhin auch Kindern die Freude und Liebe zur Natur zu vermitteln“, sagte Dr. Binytha Raabe, Vorstandsvorsitzende der Samarpan-Meditation-Deutschland-Stiftung. Inspiriert vom Geschichtsnachmittag zur Waldschule, der am Ort der Meditation im Herbst 2023 gemeinsam mit dem ehemaligen Vorstandsvorsitzenden der Waldschule, Heiner Kauck, und Interessierten aus der Region abgehalten wurde, entstand die Idee zu dieser Kinder- und Jugendfreizeit. „Wir hatten den Wunsch, es einfach mal auszuprobieren!“, sagte Ursina



Jung und Alt kamen auf ihre Kosten.

FOTOS: RE

Flütsch, Präsidentin des Samarpan-Meditation-Deutschland-Vereins. „Viele der ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, die diese Freizeit geplant und ausgeführt haben, haben durch ihren beruflichen Hintergrund Erfahrung im Umgang mit Kindern“, sagte Ursina Flütsch, die selbst Kindergärtnerin ist. Das Wochenende der Kinder- und Familienfreizeit war getragen von Leichtigkeit und Freude. Zu den Programmpunkten im Außenbereich zählten Spiele wie Fußball, Minigolf und Tischtennis sowie Stockbrote am Lagerfeuer backen. Im Innenbereich gab es unter anderem Angebote wie Töpfern, Holzarbeiten, Malen, Puppentheater,

Geschichten erzählen und Kochen. Ein Themenschwerpunkt war das gemeinsame Musizieren und Tanzen, die Kinder komponierten sogar ein Musikstück. Kinder, Jugendliche und Erwachsene hatten währenddessen auch die Möglichkeit, Meditation kennenzulernen und zu erleben. Am Sonntagmorgen fand ein interaktiver Workshop der NABU-Ortsgruppe Brachtal-Birstein statt, den die Ortsgruppenleiter Jörg Uwe Landmann, Birgita Artl, Michaela Wolf und die Ornithologin Dr. Petra Wurst vorbereiteten. Landmann referierte über die Tierwelt der nahen Umgebung und im Anschluss fand eine Führung für die



Der NABU veranstaltete einen Workshop.

anwesenden Kinder statt, bei der alle ihre Sinne unter Beweis stellen durften. „Ein großer Dank geht an alle, die diese Freizeit mit großem Einsatz ehrenamtlich ermöglicht haben und wir freuen uns, dass diese erste Freizeit für Kinder und ihre Familien solch eine positive Resonanz zeigte. Es war eine Freude zu sehen, dass Kinder und ihre Familien während dieser drei Tage inmitten der Natur Spaß hatten“, resümiert der Vorstand. Auf die Frage, wie die erste Kinderfreizeit am Ort der Meditation für sie war, sagte Liv, neun Jahre: „Es war cool und ich möchte wiederkommen, um meine neuen Freunde

zu treffen!“ Der gemeinnützige Ort der Meditation bietet Menschen die Möglichkeit, Meditation in wunderbarer Natur kostenfrei zu erlernen und zu praktizieren. Das Angebot gilt für Tagesgäste sowie für Gäste, die länger an dem Ort verweilen und auch übernachten möchten. Einfache Unterkünfte zum Selbstkostenpreis stehen hierfür zur Verfügung. Als Nächstes findet speziell für die Menschen aus der Nachbarschaft und der Region der Tag der offenen Tür am Samstag, 7. September zwischen 11 und 17.30 Uhr statt. Weitere Informationen gibt es im Internet unter samarpanmeditation.de oder unter Telefon 01577/2782252.

Kinzigalnachrichten

Natur pur und Gemeinschaft in der ehemaligen Waldschule

Familienfreizeit mit Spaß, Kreativität und Meditation

KATHOLISCH-WILLENROTH

Die erste Familienfreizeit an der ehemaligen Waldschule Hoppenstein hat mit Spielen, kreativen Workshops und einem spannenden und interaktiven NABU-Vortrag überzeugt.

„Nachdem die Waldschule von unserer gemeinnützigen Stiftung im Jahr 2022 erworben wurde, war es stets unser Wunsch, das Erbe der Waldschule zu würdigen und an diesem wunderbaren Ort weiterhin auch Kindern die Freude und Liebe zur Natur zu vermitteln“, erklärt Dr. Binytha Raabe, Vorstandsvorsitzende der Samarpan Meditation Deutschland Stiftung. So wurde die Familienfreizeit ins Leben gerufen.

Insgesamt waren 72 Teilnehmer, darunter 48 Erwachsene und 27 Kinder, aus nah und fern angereist, um gemeinsam Zeit in der ehemaligen Waldschule in Katholisch-Willenroth zu verbringen. Zu den Programmpunk-

ten zählten Spiele wie Fußball, Minigolf und Tischtennis, sowie Stockbrote am Lagerfeuer backen. Zudem standen Angebote wie Töpfern, Holzarbeiten, Malen, Puppentheater, Geschichten erzählen sowie Kochen auf der Agenda. Ein Themenschwerpunkt war das Musizieren und Tanzen. Kinder, Jugendliche und Erwachsene hatten auch die Möglichkeit, Meditation kennenzulernen.

Am Sonntag fand ein interaktiver Workshop der NABU-Ortsgruppe Brachtal/Birstein statt, der von Ortsgruppenlei-

ter Jörg Uwe Landmann, Birgita Artl, Michaela Wolf und der Ornithologin Dr. Petra Wurst vorbereitet wurde. Im Mittelpunkt stand dabei die Tierwelt der nahen Umgebung. Auf die Frage, wie die erste Kinderfreizeit am Ort der Meditation für sie war, sagte die neunjährige Liv: „Es war cool und ich möchte wiederkommen.“

Die Samarpan-Stiftung bietet Menschen die Möglichkeit Meditation kostenfrei zu erlernen und zu praktizieren. Infos unter info@samarpanmeditation.de oder (0157) 72 78 22 52. ssa



Die Familienfreizeit bot ein abwechslungsreiches Programm für Jung und Alt. Foto: Veranstalter

TERMIN

Menschen aus der hiesigen Region lädt die Stiftung zum **Tag der offenen Tür** am Samstag, 7. September, zwischen 11 und 17.30 Uhr ein. / ssa



NACHRICHTEN

KULTUR

SPORT

WIRTSCHAFT

SCHULE

HESSEN

POLIZEI

AKTUELLE SEITE:

STARTSEITE

MKK

BAD SODEN-SALMÜNSTER

KATHOLISCH WILLENROTH

ERSTE KINDER- UND

Erste Kinder- und Familienfreizeit am Ort der Meditation

REDAKTION / 12. AUGUST 2024

<https://vorsprung-online.de/mkk/bad-soden-salmuenster/495-katholisch-willenroth/251544-erste-kinder-und-familienfreizeit-am-ort-der-meditation.html>

KATHOLISCH WILLENROTH

