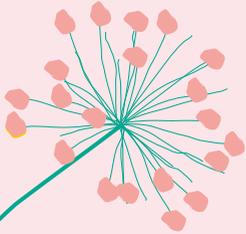


Wochenende für Kinder und Familien am Ort der Meditation

27–28
Juli 2024

tolles Programm
kostenfrei



In der ehemaligen Waldschule findet ein abwechslungsreiches Programm für Jung und Alt statt. Ihr seid alle sehr herzlich willkommen.

Lasst uns gemeinsam die Natur erleben. Wir töpfern und brennen unsere kleinen Kunstwerke im Lagerfeuer. Wir toben und sind kreativ; wir singen und tanzen gemeinsam. Bei Geschichten und Puppenspiel kommen wir zur Ruhe. Meditieren werden wir natürlich auch.

Für alle, die die **Samarpan Meditation** kennenlernen möchten, bieten wir Schnupperkurse in Kindermeditation und eine Meditationseinführung für Erwachsene an – für mehr Ausgeglichen-Sein und Zufriedenheit.

Wo

Ort der Meditation –
ehemalige Waldschule
Waldschulstraße 50
63628 Bad Soden-Salmünster

Wann

Samstag und Sonntag
27. bis 28. Juli 2024

Für wen

Alle Kinder
und ihre Familien



Programm



Samstag, 27. Juli

- 9.30 Eröffnung – Kennenlernspiel
- 10.00–12.30 *Töpfern Teil 1* – 
Herstellen von kleinen
Tongegenständen
- 10.00–11.00 Yoga für Jugendliche
und Erwachsene 
- 12.30 Mittagessen
- 14.00–15.00 Schnupperkurs
Kindermeditation
- 15.30–17.30 Spielposten –
freies Spiel für alle 
- 16.15–18.30 Einführung in die Samarpan
Meditation für Jugendliche
und Erwachsene



Sonntag, 28. Juli

- 9.00–12.00 NABU – die Natur
mit allen Sinnen erleben 
- 10.00–11.00 Yoga für Jugendliche
und Erwachsene 
- 12.30 Mittagessen
- 14.00–15.00 Schnupperkurs
Kindermeditation
- 15.30–17.30 *Töpfern Teil 2* – 
Tongegenstände im
Lagerfeuer brennen
Stockbrote im 
Lagerfeuer backen



Anmeldung

Mittagessen 6 Euro für Erwachsene
und 4 Euro für Kinder

Bitte schreibt eine email an
info@samarpan-meditation.de

Ihr könnt auch zu einzelnen
Aktivitäten kommen. Wir freuen
uns auf euch, euer Team vom Verein
Samarpan Mediation Deutschland

www.samarpan-meditation.de

