



weitere Informationen: Samarpan Meditation Deutschland e.V.
info@samarpan-meditation.de
www.samarpanmeditation.de

Jeden **Montag** um 18:45 Uhr wird die Samarpan-Meditation **online live** vorgestellt.

Auf dieser Seite finden Sie den Link zur Online-Einführung in die Meditation: www.samarpanmeditation.de/online



Danach, um 20:00 Uhr, meditieren wir gemeinsam über den gleichen Link.

Alle sind herzlich willkommen!

* In vielen Städten gibt es Meditationsgruppen, die sich einmal wöchentlich treffen.

Der Flyer wurde überreicht von:

SAMARPAN MEDITATION

VERBINDE DICH MIT DEINER SEELE

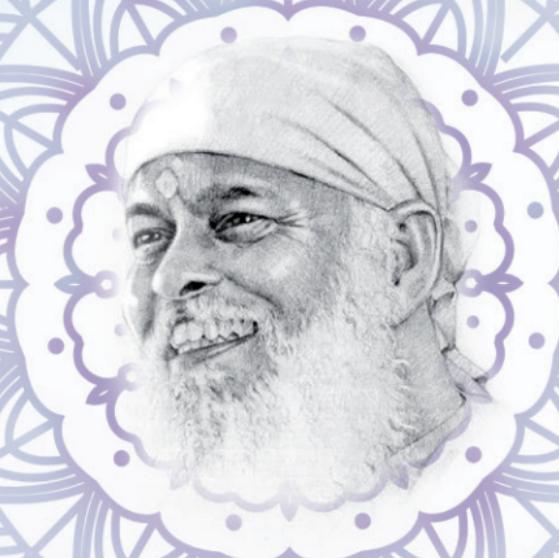


Die SAMARPAN MEDITATION wurde um die Jahrtausendwende von **S.H. Shree Shivkrupanand Swami** (meist nur kurz **Swamiji** genannt) aus dem Himalaya als Geschenk für die Menschheit in die Gesellschaft gebracht.

Menschen aller Religionen und Glaubensrichtungen meditieren in der Samarpan Meditation. Diese Meditation ist unverbindlich und kostenfrei.

Die Meditation erhebt keinerlei Dogmen und kann einfach zum täglichen Leben hinzugefügt werden, ohne Gewohnheiten ändern zu müssen.

Durch die Samarpan Meditation werden wir unterstützt, nach innen zu gehen und uns mit der eigenen Seele zu verbinden.



Die Seele ist der Teil in uns, der unabhängig von den äußeren Umständen immer friedvoll, ausgeglichen und von innerer Freude erfüllt ist. Durch regelmäßige Meditation wenden wir uns unserer Seele zu. Dadurch bekommt sie mehr Kraft – bis sie die Führung in unserem Leben übernimmt.

Unter Anleitung unserer Seele können wir ein auf allen Ebenen ausgeglichenes und erfülltes Leben führen und unser höchstes spirituelles Ziel erreichen. Die positiven Veränderungen im Inneren, die wir durch die Meditation erfahren, führen auch zu positiven Veränderungen im Außen.

Die Samarpan Meditation wirkt sich vorteilhaft auf unser Umfeld und unsere Mitmenschen aus. Etwas Gutes entsteht – für uns, unsere Gesellschaft und die Welt, in der wir leben.