

### Ort der Meditation

Waldschulstraße 50  
Ortsteil Katholisch-Willenroth  
63628 Bad-Soden-Salmünster  
(Bushaltestelle Waldschule)

Der Ort der Meditation ist wunderschön ruhig, inmitten der Natur gelegen und dennoch gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln ([www.rmv.de](http://www.rmv.de)) und eigenen Fahrzeugen erreichbar.

**Jeden Samstag um 18.00 Uhr** können Sie hier auch an einer kostenfreien **Meditation** teilnehmen.

**Samarpan Meditation Deutschland** | Gemeinnützige Stiftung und Verein

[odm@samarpan-meditation.de](mailto:odm@samarpan-meditation.de) | Tel.: 0171/2132160 | [www.samarpanmeditation.de](http://www.samarpanmeditation.de)

*Eine Anmeldung zu den Programmen würde uns bei der Planung helfen, ist aber nicht erforderlich*



## SAMARPAN MEDITATION

### Nachmittage mit Infos und Einführung



Herzliche Einladung

Einführung in die Samarpan Meditation  
an jedem 4. Samstag im Monat  
von 15.30 Uhr bis ca. 19.00 Uhr am Ort der Meditation

(Adresse und Anfahrtsskizze siehe Rückseite)

nächste Termine 28. Januar 25. Februar 25. März 28. April 27. Mai  
24. Juni 28. Juli 26. August 23. September 28. Oktober 25. November

Bei der Veranstaltung werden Ihnen Kenntnisse über die Samarpan Meditation und ihre Wirkungsweise vermittelt, die Sie dann auch während einer praktischen Übung selbst erfahren können. Während des Programms gibt es die Möglichkeit Fragen zu stellen. Auch in den Pausen wird es die Gelegenheit geben, sich bei Kaffee, Tee und Snacks untereinander auszutauschen oder einfach zu entspannen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei und es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Die Meditation kann bequem auf einem Stuhl oder auch auf dem Boden sitzend praktiziert werden. Sie ist offen für Menschen jeder Glaubensrichtung und Weltanschauung.

Dazu wird regelmäßig an jedem 4. Samstag und Sonntag des Monats in der Zeit von 11.00 Uhr bis 12.30 Uhr ein kostenfreies Yogaprogramm am Ort der Meditation angeboten. Geeignet für alle – ohne Vorkenntnisse – wohltuend und entspannend. Yogamatten sind vorhanden. Bei Bedarf können Sie Ihre eigenen Decken und Kissen mitbringen.