

## A) Anmeldevorgang 45 Tage innerer Bereich als freiwillige Helferin / als freiwilliger Helfer):

- **Zeitfenster: sobald als möglich**
  - (bisher gibt es keinen Anmeldeschluss, aber, da in der 2. Anmeldephase medizinische Untersuchungen erforderlich sind, bitte genügend Zeitpuffer einkalkulieren)

### Schritt 1)

- eMail an [info@samarpan-meditation.de](mailto:info@samarpan-meditation.de) mit folgenden Angaben:
  - UID (falls diese noch nicht vorhanden, siehe Anleitung zur UID Registrierung auf Seite 2)
  - Info, ob zuvor an Anushtan teilgenommen (wenn ja, komplette 45 Tage oder teilweise)
  - Häufigkeit der Teilnahme Gruppenmeditation
    - Täglich, wöchentlich, alle 2 Wochen, monatlich
  - Zustimmung von Mutter, Vater, Partner: ja/nein
  - Optional:
    - Work of Choice (Wunschtätigkeiten während der Anushtanzzeit)
    - Skills (Fertigkeiten)
    - Work Experience at Dandi Ashram (Arbeitserfahrung im Dandi Ashram)
- Die Länderkoordinatoren geben diese Info im Onlineanmeldeportal ein, hiernach wird eine ‚Volunteer Registration Form‘ (ein Registrierungsformular für freiwillige Helfer) vom Onlineportal generiert, das Euch dann per email zugesendet wird (von [info@samarpan-meditation.de](mailto:info@samarpan-meditation.de))

### Schritt 2)

- Die Volunteer Registration Form, die ihr von [info@samarpan-meditation.de](mailto:info@samarpan-meditation.de) erhaltet, ausdrucken, unterschreiben lassen von Angehörigen + selbst unterschreiben -> einscannen und zurücksenden an [info@samarpan-meditation.de](mailto:info@samarpan-meditation.de)
- Dieses Formular wird dann von den Länderkoordinatoren auf dem Onlineanmeldeformular hochgeladen und die erste Phase des Anmeldevorgangs ist komplett

### Schritt 3)

- In der zweiten Phase nach der Vorauswahl ist die Durchführung von medizinischen Untersuchungen erforderlich – üblicherweise in Eurem Heimatland (hierzu erhalten wir im Anmeldeverlauf Rückmeldung aus Indien mit einem Formular mit den angeforderten Untersuchungen)

## Anleitung zur UID Registrierung, falls noch keine UID (Unique ID) vorhanden:

Bitte sende diese Daten an [info@samarpan-meditation.de](mailto:info@samarpan-meditation.de):

- 1) Vor-und Nachname
- 2) Adresse
- 3) Mobilnummer + optional Festnetznummer
- 4) Email Adresse
- 5) Name des Vaters oder des Ehemannes (das ist in Indien üblich...wahrscheinlich weil es viele gleiche Namen gibt....der Großteil der Samarpan Meditierenden ist aus Indien...)
- 6) Datum Deiner ersten Einführung in die Samarpan Meditation und Ort
- 7) ein eingescanntes gut erkennbares Passbild
- 8) eine Kopie Deines Reisepasses ebenfalls eingescannt
- 9) Geburtsdatum
- 10) optional, wenn Du magst, Angabe zu Ausbildung/ Beruf

-Bitte gut lesbare Scans einsenden

- Sobald das IT Team in Indien eine UID für Dich erstellt werden wir sie Dir weiterleiten. Diese UID kannst Du dann zukünftig auch für die Anmeldung zu weiteren Samarpan Programmen in Indien verwenden. Deshalb ist es gut, wenn Du diese Nummer für Dich aufschreibst oder abspeicherst.

## B: Anmeldevorgang für Aufenthalt während eines Teils von Anushthan

- eMail an [info@samarpan-meditation.de](mailto:info@samarpan-meditation.de) mit Angabe Zeitfenster + gewünschte Unterkunft (Zelt, DZ, EZ falls vorhanden – Kosten: ca 300 Rupien/Tag für Kost und Logis im Zelt, ca 1000 Rupien (Tag für Kost und Logis im Einzelzimmer (abhängig nach Verfügbarkeit))
- Keine Anmeldefrist (geht auch während Anushthan)
- Im Verlauf ..ca ab November /Dezember 2019 ..erhaltet Ihr ein Onlineformular mit Angabe der Anreise- und Abreisedaten und der gewünschten Unterkunft, sodass das Ashramteam eine leichtere Übersicht hat (wie im letzten Jahr)